

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 756

Unique Paper Code : 42551227

Name of the Course : B.P.Ed. (Two Year) CBCS

Semester : II (May/ June-2026)

Paper Code : CC - 202

Name / Title of Paper : EDUCATIONAL TECHNOLOGY AND METHODS
OF TEACHING IN PHYSICAL EDUCATION

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **FIVE** questions. Question No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carries 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.

उम्मीदवारों के लिए निर्देश:

1. इस प्रश्न पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत अपना रोल नंबर शीर्ष पर लिखें।
2. सभी पाँच प्रश्नों का प्रयास करें। प्रश्न संख्या 1 से 4 प्रत्येक 15 अंक का है और प्रश्न संख्या 5 10 अंक का है।
3. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं, लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

756

2

1. Explain educative process and list down all the methods of teaching. Explain any two of your choice in detail.

शैक्षिक प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए और शिक्षण की सभी विधियों को सूचीबद्ध कीजिए। अपनी पसंद की किन्हीं दो विधियों की विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

OR

Define education and explain in detail types of education.

शिक्षा को परिभाषित कीजिए और शिक्षा के प्रकारों को विस्तार से समझाइए।

2. Write down teaching techniques and presentation techniques.

शिक्षण तकनीक और प्रस्तुति तकनीक लिख लें।

OR

Write the meaning of teaching aids. Explain various teaching aids.

शिक्षण सहायक सामग्री का अर्थ लिखिए। विभिन्न शिक्षण सहायक सामग्री की व्याख्या कीजिए।

3. Explain the principles and advantages of team teaching.

टीम टीचिंग के सिद्धांतों और लाभों की व्याख्या कीजिए।

OR

Write the principles of lesson plan. Explain simulation and micro-teaching in detail.

पाठ योजना के सिद्धांतों को लिखिए। सिमुलेशन और माइक्रो-टीचिंग की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

4. Write a short note on any two of the following:

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

(a) Stages of general and specific lesson plan

सामान्य और विशिष्ट पाठ योजना के चरण

(b) Meaning and types of command

आदेश का अर्थ और प्रकार

(c) Audio-visual aids

ऑडियो-विजुअल सहायता

(d) Whole method and part method

संपूर्ण विधि और आंशिक विधि

5. Attempt any ten multiple choice questions of your choice.

अपनी पसंद के किन्हीं दस बहुविकल्पीय प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

1. Teaching is.....

(a) An art and science

(b) A career

(c) A profession

(d) A passion

1. अध्यापन है

(क) एक कला और विज्ञान

(ख) एक करियर

(ग) एक पेशा

(घ) एक जुनून

2. Methods are.....

(a) Ways and means of teaching

(b) Devices

(c) Tools

(d) Teaching aids

विधियाँ

(क) शिक्षण के तरीके और साधन

(ख) उपकरण

(ग) औजार

(घ) शिक्षण सहायक सामग्री

3. Calisthenics are.....

(a) Games

(b) Motor activities

(c) Exercises

(d) Formations

कैलिस्टेनिक्स हैं

- (a) खेल
- (b) मोटर गतिविधियाँ
- (c) व्यायाम
- (d) संरचनाएँ

4. Mind stands for -----

- (a) Human child
- (b) An organism
- (c) Intelligence
- (d) Bones and nerves

मन का अर्थ है

- (a) मानव शिशु
- (b) जीव
- (c) बुद्धि
- (d) हड्डियाँ और नसें

5. Mental age indicates -----

- (a) Mental maturity of a person
- (b) Intellectual work
- (c) Philosophy of a person
- (d) Psychology of a person

मानसिक आयु.....को दर्शाती है।

- (a) व्यक्ति की मानसिक परिपक्वता
- (b) बौद्धिक कार्य
- (c) व्यक्ति का दर्शन
- (d) व्यक्ति का मनोविज्ञान

6. Static strength is a

- (a) Ability to hold a pose
- (b) Aerobic capacity
- (c) Anaerobic capacity
- (d) Fitness

स्थैतिक शक्ति.....है

- (a) किसी मुद्रा को बनाए रखने की क्षमता
- (b) एरोबिक क्षमता
- (c) एनारोबिक क्षमता
- (d) फिटनेस

7. Aerobic means.....

- (a) In the presence of oxygen
- (b) Exercises
- (c) Fitness
- (d) Endurance

एरोबिक का अर्थ है

- (a) आक्सीजन की उपस्थिति में
- (b) व्यायाम
- (c) फिटनेस
- (d) सहनशक्ति

8. Chronological age indicates

- (a) Individual's birth to a given date
- (b) Capacity of the body
- (c) Anatomical structure of the body
- (d) Mental work of a person

कालानुक्रमिक आयु इंगित करती है.....

- (a) किसी दी गई तिथि तक व्यक्ति का जन्म
- (b) शरीर की क्षमता
- (c) शरीर की शारीरिक संरचना
- (क) व्यक्ति की मानसिक क्षमता

9. Philosophy is defined as

- (a) Love for wisdom
- (b) Study of the mind

(c) Search for absolute certainty

(d) Critique of religious texts

9. दर्शनशास्त्र को के रूप में परिभाषित किया जाता है।

(a) ज्ञान के प्रति प्रेम

(b) मन का अध्ययन

(c) परम सत्य की खोज

(d) धार्मिक ग्रंथों की आलोचना

10. Explosive strength is the -----

(a) Exertion of the muscles

(b) Ability to overcome resistance with high speed

(c) Capacity to sustain an activity for a long duration

(d) Maximum weight a person can lift once

756

10. विस्फोटक शक्ति है

- (a) मांसपेशियों का बल
- (b) तीव्र गति से प्रतिरोध पर काबू पाने की क्षमता
- (c) किसी गतिविधि को लंबे समय तक बनाए रखने की क्षमता
- (d) एक व्यक्ति द्वारा एक बार में उठाया जा सकने वाला अधिकतम भार

11. Vital capacity is the

- (a) Air volume present in the lungs
- (a) Maximum amount of air a person can expel from the lungs after a maximum inhalation
- (c) Amount of air inspired or expired during a normal breath
- (d) Volume of air remaining in the lungs after a forced expiration

प्राणिक क्षमता है

- (a) फेफड़ों में मौजूद वायु की मात्रा

- (b) अधिकतम साँस लेने के बाद फेफड़ों से बाहर निकाली जा सकने वाली वायु की अधिकतम मात्रा
- (c) सामान्य साँस के दौरान अंदर ली गई या बाहर निकाली गई वायु की मात्रा
- (d) जोर से साँस छोड़ने के बाद फेफड़ों में बची वायु की मात्रा

12. Command method is an

- (a) Oral instruction
- (b) Instructional technique where the teacher has formal authority
- (c) Method where students explore solutions independently
- (d) Casual conversation between players

आदेश विधि एक है

- (a) मौखिक निर्देश
- (b) एक शिक्षण तकनीक जिसमें शिक्षक के पास औपचारिक अधिकार होता है
- (c) एक विधि जिसमें छात्र स्वतंत्र रूप से समाधान खोजते हैं

(d) खिलाड़ियों के बीच अनौपचारिक बातचीत